

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
ДИСЦИПЛИНЫ ОБЩЕПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ЦИКЛА
ОПЦ.05 «Охрана труда»

Тюмень, 2026

СОДЕРЖАНИЕ

1 ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ ОБЩЕПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ЦИКЛА ОПЦ.05 «ОХРАНА ТРУДА»	4
2 СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ ОБЩЕПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ЦИКЛА ОПЦ.05 «ОХРАНА ТРУДА»	7
3 УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ОБЩЕПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОПЦ.05 «ОХРАНА ТРУДА»	11
4 КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ ОБЩЕПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ЦИКЛА ОПЦ.05 «ОХРАНА ТРУДА»	13

1 ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ ОБЩЕПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ЦИКЛА ОПЦ.05 «ОХРАНА ТРУДА»

1.1 ОБЛАСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ ПРОГРАММЫ

Программа дисциплины общепрофессионального цикла ОПЦ.05 «Охрана труда» является частью программы подготовки квалифицированных рабочих, служащих в соответствии с ФГОС по профессии СПО 13.01.10 Электромонтер по ремонту и обслуживанию электрооборудования (по отраслям) в соответствии с квалификацией квалифицированного рабочего, служащего «электромонтер по ремонту и обслуживанию электрооборудования (по отраслям).

Программа дисциплины общепрофессионального цикла может быть использована при формировании содержания программ профессионального обучения.

1.2 МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОСНОВНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Дисциплина входит в общепрофессиональный цикл.

1.3 ЦЕЛЬ ДИСЦИПЛИНЫ «ОХРАНЫ ТРУДА»

Цель - приобретение обучающимися теоретических знаний и практических умений в области охраны труда, обеспечение безопасности, сохранение здоровья и работоспособности человека в процессе труда, повсеместное и постоянное снижение частоты инцидентов, аварий, несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний.

Задачи:

1. Сформировать системное понимание правовых и организационных основ охраны труда;
2. Развить навыки идентификации опасностей и оценки профессиональных рисков;
3. Отработать практические навыки и сформировать устойчивые навыки безопасного поведения.

В результате освоения дисциплины общепрофессионального цикла обучающийся должен:

уметь:

- пользоваться средствами индивидуальной и групповой защиты;
- применять безопасные приемы труда на территории предприятия и в производственных помещениях;
- определять и проводить анализ производственных факторов в сфере профессиональной деятельности;
- применять экологические знания для реализации индивидуальной природоохранной деятельности;
- работать на основании принципов экологической политики;
- аргументировать свою точку зрения при обсуждении экологических проблем;
- применять знания по ликвидации аварийных разливов нефти;
- выполнять задания различного уровня;
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

В результате освоения общеобразовательной дисциплины обучающийся должен

знать:

- виды и правила проведения инструктажей по охране труда;
- возможные опасные и вредные факторы и средства защиты;
- действие токсичных веществ на организм человека;
- нормативные документы по охране труда и здоровья, основы профсанитарии;
- правовые и организационные основы охраны труда на предприятии, систему мер по безопасной эксплуатации опасных производственных объектов и снижению вредного воздействия на окружающую среду;
- права и обязанности работников в области охраны труда;
- принципы прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях;
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим;
- основные понятия экологии и природоохранной деятельности;
- виды промышленных загрязнений;
- принципы и обязательства политики;
- приоритетные направления в области экологической безопасности;
- отходы производства и жизнедеятельности человека,
- воздействие человека на отдельные компоненты ОС.

Общие компетенции:

ОК 01. Понимать сущность и социальную значимость будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.

ОК 02. Организовывать собственную деятельность, исходя из цели и способов ее достижения, определенных руководителем.

ОК 04. Осуществлять поиск информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач;

ОК 07. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях.

2 СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ ОБЩЕПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ЦИКЛА ОПЦ.05 «ОХРАНА ТРУДА»

2.1 ОБЪЕМ ОБЩЕПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ

Таблица 1 – Разделения по видам учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
<i>Максимальная учебная нагрузка (всего)</i>	34
<i>Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)</i>	34
в том числе:	
Теоретического обучения	16
Лекции (включая контрольную работу и итоговую аттестацию в форме экзамена)	16
Практическое обучение	18
практические занятия	18

2.2 ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ ОБЩЕПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ЦИКЛА ОПЦ.05 «ОХРАНА ТРУДА»

Таблица 2 – Тематический план

Наименование тем	Содержание учебного материала	Объем часов	Уровень освоения
1	2	3	4
Тема 1.1 Охрана труда	Теоретическое обучение:	4	1
	1.1.1 Основные нормативные правовые акты РФ, устанавливающие требования ОТ. Виды обучения ОТ, проверка знаний, инструктажи.	1	
	1.1.2 Опасные и вредные производственные факторы.	1	
	1.1.3 Несчастный случай. Порядок расследования НС.	1	
	1.1.4 Средства индивидуальной и коллективной защиты. Средства органов дыхания.	1	
	Практические занятия:	2	2
	ПЗ № 1 Оформление журнала первичного инструктажа на рабочем месте.	1	
	ПЗ № 2 Порядок расследования НС.	1	
	Теоретическое обучение:	3	
	2.1.1 Первая (доврачебная) помощь.	1	1
Тема 2.1 Первая (доврачебная) помощь пострадавшим на производстве.	2.1 2 Алгоритм реанимации и размещение пострадавшего.	1	1
	2.1.3 Правила проведения СЛР и ИВЛ.	1	1
	Практические занятия:	14	2
	ПЗ №3. Отработка размещения пострадавшего и расположение оказывающего помощь.	1	
	ПЗ № 4 Отработка навыков ИВЛ и СЛР на тренажере одним спасателем	1	
	ПЗ № 5 Отработка способов наложения шин и повязок при травмах.	1	
	ПЗ № 6 Отработка способов наложения повязок.	1	
	ПЗ № 7 Отчёт комплектности аптечки.	1	
	ПЗ № 8 Отчёт о способах транспортировки пострадавшего.	1	
	ПЗ № 9 Отработка навыков наложения шин при переломе.	1	

Наименование тем	Содержание учебного материала	Объем часов	Уровень освоения
1	2	3	4
Тема 3.1 Требования безопасности при выполнении работ повышенной опасности	ПЗ № 10 Отработка навыков наложения шин при переломе.	1	2
	ПЗ № 11 Отработка навыков реанимации двумя спасателями.	1	2
	ПЗ № 12 Отработка навыков реанимации двумя спасателями.	1	2
	ПЗ № 13 Отработка навыков реанимации двумя спасателями.	1	2
	ПЗ № 14 Отработка навыков реанимации двумя спасателями.	1	2
	ПЗ № 15 Первая помощь пострадавшему при ушибе, вывихе.	1	2
	ПЗ № 16 Помощь пострадавшему при отравлении парами нефти.	1	2
	Контрольная работа по 1 и 2 разделам	1	2
	Теоретическое обучение:	3	
	3.1.1 Огневые, газоопасные, ремонтные, работы повышенной опасности.	1	1
	3.1.2 Содержание, оформление наряда-допуска.	1	1
	3.1.3 Промышленная безопасность объектов МТ. Обязанности исполнителя работ по наряду-допуску, по распоряжению.	1	1
	Практические занятия:	2	
	ПЗ № 17 Заполнение формы наряда-допуска на огневые работы.	1	2
	ПЗ № 18 Заполнение формы наряда-допуска на газоопасные работы.	1	2
Тема 4.1 Экологические основы природопользования	Теоретическое обучение:	3	
	4.1.1 Охрана окружающей среды. Виды промышленных загрязнений.	1	1
	4.1.2 Нефть и нефтепродукты, как загрязнители ОС, ПДК паров нефти и нефтепродуктов в воздухе рабочей среды	1	1
	4.1.3 Экологическая безопасность. Политика ПАО «Транснефть».	1	1
	Комплексный экзамен	2	
	ИТОГО:	34	
	Максимальная учебная нагрузка, в том числе:	34	
	Обязательная учебная нагрузка, в том числе	34	
	<i>Теоретическое обучение</i>	16	

Наименование тем	Содержание учебного материала	Объем часов	Уровень освоения
1	2	3	4
	<i>в том числе:</i>		
	Лекции (включая контрольную работу и итоговую аттестацию в форме экзамена)	16	
	<i>Практическое обучение</i>	18	
	<i>в том числе:</i>		
	Практические занятия	18	

Для характеристики уровня освоения учебного материала используются следующие обозначения:

- 1 – ознакомительный (узнавание ранее изученных объектов, свойств);
- 2 – репродуктивный (выполнение деятельности по образцу, инструкции или под руководством);
- 3 – продуктивный (планирование и самостоятельное выполнение деятельности, решение проблемных задач).

3 УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ОБЩЕПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОПЦ.05 «ОХРАНА ТРУДА»

3.1 ТРЕБОВАНИЯ К МИНИМАЛЬНОМУ МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОМУ ОБЕСПЕЧЕНИЮ

ОПЦ.05 «Охрана труда» реализуется в учебном кабинете «Охрана труда».

- 1) Оборудование учебного кабинета:
 - посадочные места по количеству обучающихся;
 - рабочее место преподавателя;
 - доска настенная для письма;
 - проектор.
- 2) Учебно-наглядные пособия:
 - электробезопасность;
 - средства защиты;
 - спецодежда, специальная обувь.
- 3) Тренажер для оказания сердечно-лёгочной реанимации.
- 4) Технические средства обучения:
 - компьютер с лицензионным программным обеспечением;
 - видеопроектор;
 - акустическая установка;
 - АОС:
 - а) охрана труда в электроустановках;
 - б) объекты на магистральных нефтепроводах.
 - видеофильмы:
 - а) огненный рассвет;
 - б) правила жизни;
 - в) фильмы по оказанию первой помощи;
 - г) сравнение огнетушителей.

3.2 ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ОБУЧЕНИЯ

Для реализации программы библиотечный фонд образовательной организации имеет печатные и/или электронные образовательные и информационные ресурсы для использования в образовательном процессе.

Основные источники:

1. Карнаух Н.Н. Охрана труда: учебник для СПО/ Н.Н. Карнаух - Изд. Москва; ООО Юрайт, 2019 - 380с.
2. Попова Т.В. Охрана труда: учеб.пос. /Т.В. Попова-Ростов н/Д: Феникс, 2019-318 с.

Нормативно-техническая документация:

1. ГОСТ 12.1.004-91 «Система стандартов безопасности труда. Пожарная безопасность. Общие требования». Федеральный закон от 10.01.2002 № 7-ФЗ «Об охране окружающей среды».
2. Правила безопасного ведения газоопасных, огневых и ремонтных работ, утвержденные Приказом Ростехнадзора № 528 от 15.12.2020.
3. Федеральный закон от 21.07.1997 № 116-ФЗ «О промышленной безопасности опасных производственных объектов».
4. ОР-13.020.00-КТН-0045-24 «Магистральный трубопроводный транспорт нефти и нефтепродуктов. Система экологического менеджмента. Руководство по применению».
5. РД-13.100.00-КТН-0048-23 Магистральный трубопроводный транспорт нефти и нефтепродуктов. Система управления охраной труда. Руководство по применению
6. РД-13.220.00-КТН-0243-20 Магистральный трубопроводный транспорт нефти и нефтепродуктов. Правила пожарной безопасности на объектах организаций системы «Транснефть»
7. Федеральный закон от 21.07.1997 № 116-ФЗ «О промышленной безопасности опасных производственных объектов».

Интернет-ресурсы:

1. Информационный портал по охране труда. - Режим доступа: <http://trudohrana.ru>
2. Охрана труда - Режим доступа: <http://www.oxtrud.narod.ru>
3. ОТ и ПБ - Режим доступа: <http://www.otipb.narod.ru/index.htm>

Периодические источники:

1. Пожаровзрывобезопасность: н/т журнал «Пожарная безопасность» - Москва.
2. Промышленная безопасность. Расследование инцидентов: справочник - «Монитор».
3. Охрана труда в вопросах и ответах: журнал - ЗАО «МЦФЭР».

4 КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ ОБЩЕПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ЦИКЛА ОПЦ.05 «ОХРАНА ТРУДА»

«ТНПК» обеспечивает организацию и проведение текущего контроля индивидуальных образовательных достижений – демонстрируемых обучающимися знаний и умений.

Текущий контроль проводится преподавателем в процессе проведения практических занятий, тестирования, фронтальным и индивидуальным опросом, а также выполнения обучающимися групповых, парных, индивидуальных заданий.

Таблица 3 - Результаты обучения общепрофессиональной дисциплины ОПЦ.05 «Охрана труда»

Раздел общепрофессиона льной дисциплины	Результаты обучения (освоенные умения, знания)	Основные показатели результатов обучения	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
Тема 1.1 Охрана труда	знать: – нормативные правовые акты РФ, устанавливающие требования ОТ; – права и обязанности работника, виды ответственности; – инструктаж, обучение и проверка требований охраны труда; – опасные и вредные производственные факторы; – порядок расследования НС. уметь: – оформлять журнала первичного инструктажа на рабочем месте; - расследовать НС.	знает: – нормативно-правовые акты РФ, устанавливающие требования ОТ; – права и обязанности работника, виды ответственности; – виды инструктажей; – цель, регистрацию, порядок проведения инструктажей; – виды проверок знаний требований охраны труда; – классификацию средств индивидуальной защиты. умеет: – оформлять журнала первичного инструктажа	Устный опрос Практические занятия №1; №2. Д/задание

		на рабочем месте; – расследовать НС.	
Тема 2.1 Первая (доврачебная) помощь пострадавшим	знать: – последовательность проведения первой (доврачебная) помощи; – основы реанимации и размещение пострадавшего; – правила проведения СЛР и ИВЛ. уметь: – отрабатывать навыки СЛР и ИВЛ на тренажере, способы наложения шин и повязок при переломах; – отрабатывать способы наложения повязок при травмах; – составить отчет комплектности аптечки; о способах транспортировки пострадавших; – анализировать алгоритм проведения СЛР и ИВЛ; – отработка навыков реанимации двумя спасателями.	знает: – последовательность проведения первой (доврачебная) помощи; – основы реанимации и размещение пострадавшего; – правила проведения СЛР и ИВЛ. умеет: – отрабатывать навыки СЛР и ИВЛ на тренажере, – делать наложение шин и повязок при переломах; – составлять отчет комплектности аптечки; – определяет способы транспортировки пострадавших; – анализировать алгоритм проведения СЛР и ИВЛ; – отработка навыков реанимации двумя спасателями.	Устный опрос Практические занятия: №3; №4; №5; №6; №7; №8; №9; №10; №11; №12; №13; №14; №15; №16; Контрольная работа по 1 и 2 разделам.
Тема 3.1 Требования безопасности при выполнении работ повышенной опасности	знать: – виды огневых, газоопасных, ремонтных, работ повышенной опасности; – пожарная, промышленная безопасность МН; – содержание НД (наряда-допуска) на огневые, газоопасные, ремонтные и работы	знает: – виды огневых, газоопасных, ремонтных, работ повышенной опасности; – пожарная, промышленная безопасность МН; – содержание НД (наряда-допуска) на огневые, газоопасные, ремонтные и работы повышенной опасности.	Устный опрос Практические занятия: №17; №18. Д/ задание

	повышенной опасности. уметь: – составлять порядок расследования несчастных случаев на производстве; – заполнять формы наряда-допуска на производстве на огневые, газоопасные, ремонтные, повышенной опасности.	уметь: – составлять порядок расследования несчастных случаев на производстве; – заполнять формы наряда-допуска на производстве на огневые, газоопасные, ремонтные, повышенной опасности.	
Тема 4.1 Экологические основы природопользования	знать: – понятия экологии, загрязняющего вещества, а также виды загрязнений, нефть и нефтепродукты, как загрязнители ОС; – свойства нефти и нефтепродуктов, как загрязнителей ОС; – экологическую безопасность в трубопроводном транспорте.	знает: – понятия экологии, загрязняющего вещества, а также виды загрязнений, нефть и нефтепродукты, как загрязнители ОС; – свойства нефти и нефтепродуктов, как загрязнителей ОС; – экологическую безопасность в трубопроводном транспорте.	Итоговый тест
Экзамен			

Таблица 4 – Результаты освоения общепрофессиональной дисциплины ОПЦ.05 «Охрана труда»

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания, ОК, ПК)	Основные показатели оценки результата	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
ОК 01. Понимать сущность и социальную значимость будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.	Сравнительный анализ своей учебной деятельности, внешнее наблюдение.	Наблюдение в процессе теоретических и практических занятий
ОК 02. Организовывать собственную деятельность, исходя из цели и способов её достижения, определенных руководителем.	Определяет цели и порядок работы. Обобщает результат, пройденного материала во время занятий. Использует в работе полученные ранее знания и умений. Рационально распределяет время при выполнении практических занятий. Проводит самоанализ и коррекцию результатов собственной деятельности.	Тестирование Оценивание выполнения практических и самостоятельных работ
ОК 04. Осуществлять поиск информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач	Осуществлять поиск информации и анализирует ее для выполнения внеаудиторной самостоятельной работы и заданий практических.	
ОК 07. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях	Соблюдает нормы экологической безопасности; определяет направления ресурсосбережения в рамках профессиональной деятельности по профессии; осуществляет работу с соблюдением принципов бережливого производства; организовывает профессиональную деятельность с учетом знаний об изменении климатических условий региона.	

4.1 КОНТРОЛЬНО-ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА

Итоговая аттестация по ОПЦ.05 «Охрана труда» проводится в составе комплексного экзамена

Вопросы для подготовки к комплексному экзамену

1. Назовите основы охраны труда, права и обязанности работника в области ОТ.
2. Определение понятий: «ПДК», «ПДВК», «НКПР», «ВКПР».
3. Виды инструктажей по охране труда.
4. Опасные и вредные производственные факторы.
5. Средства индивидуальной защиты, их виды и правила применения.
6. Порядок расследования несчастных случаев на производстве.
7. Фильтрующие противогазы: назначение, область применения, комплектация и правила использования.
8. Шланговые противогазы: назначение, область применения, комплектация и правила использования.
9. ОВПФ по характеру и степени воздействия на работника.
10. Алгоритм оказания первой помощи пострадавшему.
11. Порядок проведения сердечно-легочной реанимации.
12. Правила проведения реанимации двумя спасателями.
13. Оказание первой помощи при переломе и ушибе.
14. Оказание первой помощи при ожоге и отморожении.
15. Первая помощь при наружных кровотечениях.
16. Первая помощь при отравлении парами нефти и нефтепродуктов.
17. Определение понятия: «Опасный производственный объект». Назовите классы опасности ОПО.
18. Определение понятия: «Промышленная безопасность». Перечислите обязанности работника в области промышленной безопасности.
19. Определение понятий «Авария на объекте МТ», «Инцидент на объекте МТ».
20. Определение понятий: «Пожарная безопасность», «Загорание», «Пожар», «Взрыв».
21. Перечислите причины пожаров, назовите действия персонала при пожаре.
22. Первичные средства пожаротушения. Виды, назначение, применение.
23. Назначение, устройство и принцип работы углекислотных огнетушителей.
24. Назначение, устройство и принцип работы порошковых огнетушителей.
25. Требования охраны труда, промышленной безопасности на рабочем месте.
26. Содержание и оформление наряда-допуска на огневые работы.
27. Обязанности исполнителя при проведении работ по нарядам-допускам.

28. Обстоятельства аварий, инцидентов и несчастных случаев, произошедших на объектах магистрального трубопровода (на примере 3 последних доведенных информационных писем ПАО «Транснефть»). Мероприятия по их недопущению.

29. Основные принципы и обязательства политики ПАО «Транснефть» в области охраны труда, энергоэффективности, промышленной и экологической безопасности.

30. Виды и причины загрязнения окружающей среды на объектах МТ.