

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
ДИСЦИПЛИНЫ ОБЩЕПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ЦИКЛА
ОПЦ.06 «Электробезопасность»

Тюмень, 2026

СОДЕРЖАНИЕ

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ ОБЩЕПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ЦИКЛА ОПЦ.06 «ЭЛЕКТРОБЕЗОПАСНОСТЬ»	4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ ОБЩЕПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ЦИКЛА ОПЦ.06 «ЭЛЕКТРОБЕЗОПАСНОСТЬ»	6
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ ОБЩЕПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ЦИКЛА ОПЦ.06 «ЭЛЕКТРОБЕЗОПАСНОСТЬ»	10
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ ОБЩЕПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ЦИКЛА ОПЦ.06 «ЭЛЕКТРОБЕЗОПАСНОСТЬ»	11

1 ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ ОБЩЕПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ЦИКЛА ОПЦ.06 «ЭЛЕКТРОБЕЗОПАСНОСТЬ»

1.1 ОБЛАСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ ПРОГРАММЫ

Программа дисциплины общепрофессионального цикла является частью основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС по профессии СПО 13.01.10 Электромонтер по ремонту и обслуживанию электрооборудования (по отраслям) с квалификацией «электромонтер по ремонту и обслуживанию электрооборудования».

Программа общепрофессиональной дисциплины может быть использована при формировании содержания программ профессионального обучения по профессии Электромонтер по ремонту и обслуживанию электрооборудования.

1.2 МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОСНОВНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Дисциплина входит в общепрофессиональный цикл.

1.3 ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ДИСЦИПЛИНЫ – ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Формирование у обучающихся системы компетенций, основанных на усвоенных специальных знаниях в области электробезопасности, глубокого осознания главного принципа — безусловности приоритетов безопасности при решении любых задач в профессиональной деятельности, приобретенных навыков при производстве электромонтажных работ

Основные задачи освоения дисциплины:

1. идентифицировать опасности, связанные с электрической энергией;
2. принимать решения и разрабатывать меры защиты от угрозы поражения электрическим током;
3. осуществлять надзор и контроль в части электробезопасности.

В результате освоения общепрофессиональной дисциплины обучающийся должен уметь:

- заполнять наряд-допуск;
- заполнять журнал учета работ по нарядам-допускам и распоряжениям.

В результате освоения общепрофессиональной дисциплины обучающийся должен **знать:**

- требования к работам, выполняемым по наряду-допуску, по распоряжению, на основании перечня работ, выполняемых в порядке текущей эксплуатации;
- основные и дополнительные изолирующие электрозащитные средства до 1000В;
- основные и дополнительные изолирующие электрозащитные средства выше 1000В;
- требования к работникам, допускаемым к выполнению работ в электроустановках;
- группы по электробезопасности электротехнического (электротехнологического) персонала и условия их присвоения;
- права и обязанности работников, ответственных за безопасное ведение работ в электроустановках;
- организационные мероприятия по обеспечению безопасного проведения работ в электроустановках;
- охрана труда при выполнении технических мероприятий, обеспечивающих безопасность работ в электроустановках;
- действие электрического тока на организм человека;
- освобождение пострадавшего от действия электрического тока;
- причины электротравматизма и меры его снижения.

Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии следующих компетенций:

ОК 01 Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам;

ОК 02 Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности;

ОК 04 Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде;

ОК 09 Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языках.

2 СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ ОБЩЕПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ЦИКЛА ОПЦ.06 «ЭЛЕКТРОБЕЗОПАСНОСТЬ»

2.1 ОБЪЕМ ДИСЦИПЛИНЫ ОБЩЕПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ЦИКЛА И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ

Таблица 1 – Разделения по видам учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
<i>Максимальная учебная нагрузка (всего)</i>	34
<i>Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)</i>	34
в том числе:	
Теоретического обучения	30
Лекции (итоговую аттестацию в форме экзамена)	30
Практическое обучение	4
практические занятия	4

2.2 ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ ОБЩЕПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ЦИКЛА ОПЦ.06 ЭЛЕКТРОБЕЗОПАСНОСТЬ

Таблица 2 – Тематический план

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Уровень освоения
1	2	3	4
Раздел 1 Электробезопасность			
Теоретические обучение (лекции)			
Тема 1.1 Общие положения	1.1.1 Требования к работникам, допускаемым к выполнению работ в электроустановках	1	2
	1.1.2 Требования к работникам, допускаемым к выполнению работ в электроустановках	1	2
	1.1.3 Квалификационные группы по электробезопасности	1	2
	1.1.4 Работники ответственные за безопасное ведение работ в электроустановках	1	2
	1.1.5 Права и обязанности ответственных работников	1	2
	1.1.6 Охрана труда при оперативном обслуживании и осмотрах электроустановок	1	2
	Теоретические обучение (лекции)	8	
Тема 1.2 Охрана труда при производстве работ в действующих электроустановках	1.2.1 Организационные мероприятия по обеспечению безопасного проведения работ в электроустановках	1	2
	1.2.2 Охрана труда при выдаче разрешений на подготовку рабочего места и допуск к работе	1	2
	1.2.3 Надзор за бригадой. Изменение состава бригады	1	2
	1.2.4 Перевод на другое рабочее место, оформление перерывов	1	2
	1.2.5 Технические мероприятия, обеспечивающие безопасность работ в электроустановках	1	2
	1.2.6 Организация работ в электроустановках с оформлением наряда-допуска	1	2
	1.2.7 Организация работ в электроустановках с оформлением наряда-допуска	1	2

	1.2.8 Организация работ в электроустановках по распоряжению	1	2
	Практические занятия	4	
	ПЗ 1 Заполнение наряда – допуска для работы в электроустановках	1	2
	ПЗ 1 Заполнение наряда – допуска для работы в электроустановках	1	2
	ПЗ 2 Заполнение Журнала учета работ по нарядам и распоряжениям	1	2
	ПЗ 2 Заполнение Журнала учета работ по нарядам и распоряжениям	1	2
	Теоретические обучение (лекции)	8	
	1.2.9 Организация работ в электроустановках, выполняемых по перечню работ в порядке текущей эксплуатации	1	2
	1.2.10 Оформление работ в порядке текущей эксплуатации	1	2
	1.2.11 Требования к оформлению оперативного журнала	1	2
	1.2.12 Охрана труда при выполнении отключений в электроустановках	1	2
	1.2.13 Вывешивание плакатов по электробезопасности	1	2
	1.2.14 Охрана труда при проверке отсутствия напряжения, при установке заземлений, ограждение рабочего места	1	2
	1.2.15 Охрана труда при включении электроустановок после окончания работ	1	2
	1.2.16 Охрана труда при работе с переносным электроинструментом, ручными электрическими машинами	1	2
Тема 1.3 Электрозащитные средства	Теоретические обучение (лекции)	2	
	1.3.1 Основные и дополнительные электрозащитные средства до и выше 1000В	1	2
	1.3.2 Нормы и сроки электрических испытаний средств защиты	1	2
	Теоретические обучение (лекции)	4	
Тема 1.4 Электротравматизм	1.4.1 Освобождение пострадавшего от действия электрического тока	1	2
	1.4.2 Действие тока на организм человека	1	2
	1.4.3 Анализ случаев электротравматизма на объектах МН	1	2
	1.4.4 Меры снижения электротравматизма	1	2
Комплексный экзамен		2	2
Итого			
Максимальная учебная нагрузка:		34	

Обязательная учебная нагрузка:	34	
Теоретическое обучение в том числе:	30	
Лекции (итоговую аттестацию в форме экзамена)	30	
Практическое обучение в том числе:	4	
Практические занятия	4	

Для характеристики уровня освоения учебного материала используются следующие обозначения:

1. – ознакомительный (узнавание ранее изученных объектов, свойств);
2. – репродуктивный (выполнение деятельности по образцу, инструкции или под руководством)
3. – продуктивный (планирование и самостоятельное выполнение деятельности, решение проблемных задач)

3 УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ОБЩЕПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ЦИКЛА ОПЦ.06 «ЭЛЕКТРОБЕЗОПАСНОСТЬ»

3.1. ТРЕБОВАНИЯ К МИНИМАЛЬНОМУ МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОМУ ОБЕСПЕЧЕНИЮ

ОПЦ.06 «Электробезопасность» реализуется в учебном кабинете

«Электротехники»

2) Оборудование учебного кабинета:

- посадочные места по количеству обучающихся;
- рабочее место преподавателя;
- учебно-наглядные пособия;
- учебные стенды по различным видам электрооборудования;
- указатели напряжения;
- токоизмерительные клещи;
- диэлектрические перчатки.

3) Технические средства обучения:

- компьютер с лицензионным программным обеспечением;
- мультимедиапроектор;
- акустическая установка.

3.2. ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ОБУЧЕНИЯ

Для реализации программы библиотечный фонд образовательной организации имеет печатные и/или электронные образовательные и информационные ресурсы для использования в образовательном процессе.

Основные источники:

1. Правила по охране труда при эксплуатации электроустановок – Москва: Эксмо, 2023. – 128 с.
2. Инструкция по применению и испытанию средств защиты, используемых в электроустановках – Москва: Эксмо, 2023 – 98с.

Дополнительные источники:

1. РД-13.110.00-КТН- 0357-24 Требования к организации и выполнению работ в электроустановках, 2024 – 192

4 КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ ОБЩЕПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ЦИКЛА ОПЦ.06 «ЭЛЕКТРОБЕЗОПАСНОСТЬ»

Образовательное учреждение, реализующее подготовку по дисциплине общепрофессионального цикла, обеспечивает организацию и проведение промежуточной аттестации и текущего контроля индивидуальных образовательных достижений – демонстрируемых обучающимися знаний, умений и навыков.

Текущий контроль проводится преподавателем в процессе проведения практических занятий, тестирования, фронтальным и индивидуальным опросом, а также выполнения обучающимися групповых, парных, индивидуальных заданий.

Таблица 3 – Результаты обучения дисциплины общепрофессионального цикла ОПЦ.06 «Электробезопасность»

Тема общепрофессионал ьной дисциплины	Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Основные показатели результатов подготовки	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
Раздел 1 Электробезопасность			
Тема 1.1 Общие положения	Знать: - требования к работникам, допускаемым к выполнению работ в электроустановках; - квалификационные группы по электробезопасности; - права и обязанности работников, ответственных за безопасное ведение работ в электроустановках; - требования охраны труда при оперативном обслуживании и осмотрах электроустановок.	Знает: - требования к работникам, допускаемым к выполнению работ в электроустановках; - квалификационные группы по электробезопасности; - права и обязанности работников, ответственных за безопасное ведение работ в электроустановках; - требования охраны труда при оперативном обслуживании и осмотрах	Устный опрос Домашнее задание

		электроустановок; - контролирует качество работ.	
Тема 1.2 Охрана труда при производстве работ в действующих электроустановках	Знать: - организационные и технические мероприятия; - требования по заполнению наряда- допуска, распоряжения; - требования к работам, выполняемым по наряду-допуску, распоряжению, перечню работ в порядке текущей эксплуатации; - требования охраны труда при работе с переносным электроинструментом, ручными электрическими машинами, светильниками. Уметь: - заполнять наряд- допуск в электроустановках; - заполнять журнал учета работ по нарядам и распоряжениям.	Знает: - организационные и технические мероприятия; - требования по заполнению наряда- допуска, распоряжения; - требования к работам, выполняемым по наряду-допуску, распоряжению, перечню работ в порядке текущей эксплуатации; - требования охраны труда при работе с переносным электроинструментом , ручными электрическими машинами, светильниками. Умеет: - заполнять наряд- допуск в электроустановках; - заполнять журнал учета работ по нарядам и распоряжениям.	Устный опрос Домашнее задание Практические работы № 1,2
Тема 1.3 Электрозащитные средства	Знать: - назначение и область применения электрозащитных средств; - основные и дополнительные электрозащитные средства до 1000В; - основные и дополнительные	Знает: - назначение и область применения электрозащитных средств; - основные и дополнительные электрозащитные средства до 1000В; - основные и дополнительные	Устный опрос

	электрозащитные средства свыше 1000В; - нормы и сроки электрических испытаний средств защиты.	электрозащитные средства свыше 1000В; - нормы и сроки электрических испытаний средств защиты.	
Тема 1.4 Электротравматизм	Знать: - действие тока на организм человека; - освобождение пострадавшего от действия тока до 1000В и выше 1000В; - причины электротравматизма и меры его снижения.	Знает: - действие тока на организм человека; - способы освобождения пострадавшего от действия тока до 1000В и выше 1000В; - причины электротравматизма и меры его снижения.	Устный опрос
Комплексный экзамен	В результате освоения общепрофессиональной дисциплины обучающийся должен знать: - требования к работникам, допускаемым к выполнению работ в электроустановках; - квалификационные группы по электробезопасности; - права и обязанности работников, ответственных за безопасное ведение работ в электроустановках; - требования охраны труда при оперативном обслуживании и осмотрах электроустановок. - организационные и технические мероприятия;	Знает: - требования к работникам, допускаемым к выполнению работ в электроустановках; - квалификационные группы по электробезопасности; - права и обязанности работников, ответственных за безопасное ведение работ в электроустановках; - требования охраны труда при оперативном обслуживании и осмотрах электроустановок. - организационные и технические мероприятия; - требования по	Выполнение задания

	- требования по заполнению наряда-допуска, распоряжения; - требования к работам, выполняемым по наряду-допуску, распоряжению, перечню работ в порядке текущей эксплуатации; - требования охраны труда при работе с переносным электроинструментом, ручными электрическими машинами, светильниками. - основные и дополнительные электрозащитные средства до 1000В; - основные и дополнительные электрозащитные средства выше 1000В; - нормы и сроки электрических испытаний средств защиты - действие тока на организм человека; - освобождение пострадавшего от действия тока до 1000В и выше 1000В; -причины электротравматизма и меры его снижения.	- заполнению наряда-допуска, распоряжения; - требования к работам, выполняемым по наряду-допуску, распоряжению, перечню работ в порядке текущей эксплуатации; - требования охраны труда при работе с переносным электроинструментом, ручными электрическими машинами, светильниками; - назначение и область применения электрозащитных средств; - основные и дополнительные электрозащитные средства до 1000В; - основные и дополнительные электрозащитные средства выше 1000В; -нормы и сроки электрических испытаний средств защиты.	
--	---	--	--

Таблица 4 – Результаты изучения общепрофессиональной дисциплины ОПЦ.06
Электробезопасность

Результаты обучения (развитие общих и профессиональных компетенций)		Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
Шифр	Наименование	
ОК 01.	Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам	Экспертная оценка, направленная на оценку сформированности компетенций, проявленных в ходе выполнения лабораторной работы. Обратная связь, направленная на анализ и обсуждение результатов деятельности
ОК 02.	Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности	Оценка способности анализировать, контролировать, принимать решения.
ОК 04.	Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде	Качественная оценка, направленная на оценку качественных результатов деятельности.
ОК 09.	Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языках	Качественная оценка, направленная на оценку качественных результатов деятельности.

4.1 КОНТРОЛЬНО-ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА

Предметом оценки являются умения и знания. Контроль и оценка осуществляются с использованием следующих форм и методов: комплексный экзамен.

Оценка освоения дисциплины предусматривает использование пятибалльной системы оценивания.

Вопросы для подготовки к экзамену

1. Что называется «электробезопасностью»?
2. Какие основные нормативные документы регулируют электробезопасность?
3. Какие виды электротравм существуют и как их можно избежать?
4. Что такое электрическое сопротивление тела человека и как оно влияет на безопасность?
5. Какие факторы влияют на исход поражения электрическим током?

6. Какие меры предосторожности необходимо соблюдать при работе с электрооборудованием?
7. Что такое защитное заземление и для чего оно применяется?
8. В чем разница между заземлением и занулением?
9. Какие требования предъявляются к электроустановкам в жилых зданиях?
10. Что такое аварийное освещение и зачем оно нужно?
11. Какие средства защиты используются в электроустановках?
12. Как классифицируются помещения по степени опасности поражения электрическим током?
13. Какие требования предъявляются к персоналу, работающему с электроустановками?
14. Что такое электрозащитные средства и какие они бывают?
15. Какие действия необходимо предпринять при поражении человека электрическим током?
16. Что такое шаговое напряжение и как от него защититься?
17. Какие меры предосторожности необходимо соблюдать при работе на высоте с электрооборудованием?
18. Что такое защитное отключение и где оно применяется?
19. Какие виды изоляции используются в электроустановках и их назначение?
20. Что такое молниезащита и как она выполняется?
21. Какие требования предъявляются к переносным электроприемникам?
22. Что такое система TN, TT и IT и их особенности?
23. Какие меры предосторожности необходимо соблюдать при эксплуатации бытовых электроприборов?
24. Что такое электробезопасность в общественных зданиях и какие требования к ней предъявляются?
25. Какие виды инструктажей по электробезопасности существуют?
26. Что такое защитное ограждение и для чего оно используется?
27. Какие действия необходимо предпринять при обнаружении неисправностей в электрооборудовании?
28. Что такое оперативный ток и его значение для электробезопасности?

29. Какие требования предъявляются к знанию правил электробезопасности для различных категорий работников?

30. Как осуществляется контроль за соблюдением требований электробезопасности на предприятии?